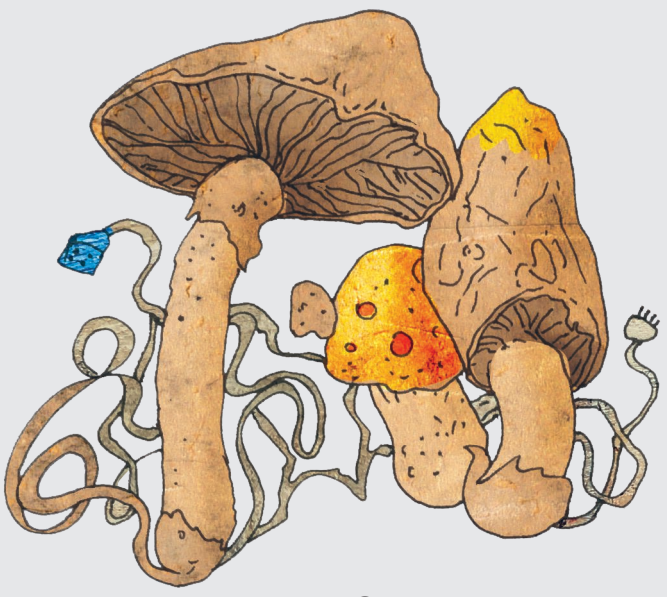
öko-forum
Stadt Luzern

Veranstaltungen 2024
Februar bis Juni



Samstag, 17. Februar
Zeit: 13.30 bis 16.30 Uhr,
um 17 Uhr Film «Vandana Shiva – Ein Leben für die Erde»
Treffpunkt: Bourbaki Bar, Löwenplatz 11, Luzern
Kontakt: Karin Roth, nollagarten@gmail.com

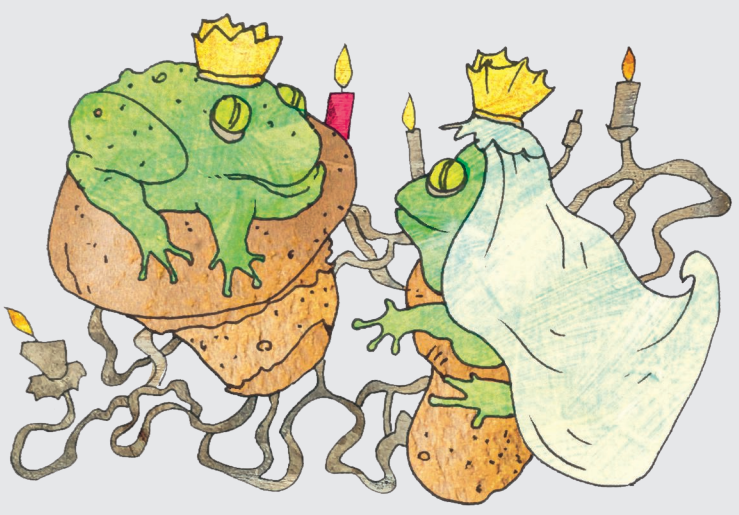
Saatgut-Tauschbörse und Film

Mit dem Tauschen von robustem, regional angepasstem Saatgut wird die lebendige Erhaltung und Weiterentwicklung der Kulturpflanzenvielfalt gefördert. Sie haben eigenes Saatgut von Gemüse, Kräutern, Blumen oder Wildblumen geerntet? Oder bei Ihnen gibt es überschüssig gekauftes Biosaatgut? Dann können Sie mit anderen Interessierten tauschen oder Saatgut gegen eine Spende erwerben.
Im Anschluss an die Saatguttauschbörse läuft der Film «Vandana Shiva – Ein Leben für die Erde» im STATTKINO im Bourbaki.
Zeit: 17 Uhr. Kosten: Kollekte. Eine Veranstaltung des Netzwerks Regionalgruppen Permakultur Schweiz, in Zusammenarbeit mit Bioterra, ProSpecieRara und Umweltberatung Luzern. Für die Tauschbörse und den Film ist keine Anmeldung nötig.

Mittwoch, 6. März
Zeit: 17 bis 18 Uhr
Ort: «Karls Kraut», St. Karliquai 7, Luzern
Leitung: Celine Brunner

Vegane Ernährung – Tipps und Tricks für den Alltag

Wegen grosser Nachfrage bereits zum vierten Mal!
Eine vollwertige, vegane Ernährung beeinflusst unsere Tier- und Umwelt positiv. Bei richtiger Anwendung wirkt sie gesundheitsunterstützend und trägt zur sozialen Gerechtigkeit bei. Sie lernen, sich langfristig gesund vegan zu ernähren – und dass dies weder kompliziert noch teuer, noch zeitintensiv sein muss. Wir sprechen über die Gründe für eine vegane Ernährung, zeigen die vegane Vielfalt auf und geben wertvolle Anregungen für den Alltag mit. Für Fragen und Austausch hat es genügend Zeit.
Anmeldung bis am 4. März unter: umweltberatung-luzern.ch/anmeldung. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, sich im Karls Kraut auf eigene Kosten kulinarisch verwöhnen zu lassen. Direktreservation für das Essen unter: https://www.karlskraut.ch/kontakt Bemerkung «Vortrag»



Donnerstag, 21. März
Zeit: 19 bis 20.30 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle Zihlmattweg, Luzern, vbl-Bus 20

Hochzeit der Frösche und Kröten

Kaum ist der Winter vorbei, sind Grasfrösche, Erdkröten und Bergmolche bereits mit der Fortpflanzung beschäftigt. In den Weihern auf der Allmend tummeln sich im zeitigen Frühjahr Hunderte von Tieren, um sich zu paaren und ihre Eier abzulegen. Dieses Schauspiel lässt sich am besten nachts beobachten. Deshalb starten wir unseren Rundgang in der Dämmerung und halten Ausschau nach amphibischen Frühlingsboten.
Wichtig: Taschenlampe mitnehmen!
Eine Veranstaltung des Umweltschutzes der Stadt Luzern. Anmeldung bis am 18. März unter umweltberatung-luzern.ch/anmeldung.

Samstag, 13. April
Zeit: 13.30 bis 15.30 Uhr
Treffpunkt: Schulhausstrasse 21, Emmenbrücke (Quings-Akademie)
Leitung: Patrik Mürner, Mykologe und Leiter mycosuisse

Pilze – Baustoff der Zukunft?

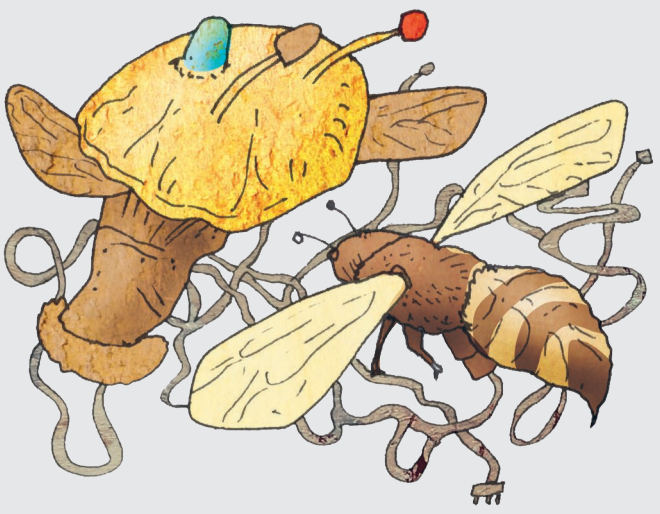
Von Schallschutzplatten über gewachsene Backsteine mit der Druckfestigkeit von Beton bis hin zur Beseitigung von Altlasten in Böden: Pilze haben unglaubliche Eigenschaften und sind vielseitig einsetzbar. Der Pionier Patrik Mürner forscht seit über zwanzig Jahren an zukunftsfähigen Baumaterialien. Nun ist auch der Markt reif dafür und wir haben die Möglichkeit, hinter die Kulissen der einzigartigen Welt der Pilzbaustoffe zu blicken.
Anmeldung bis am 10. April unter umweltberatung-luzern.ch/anmeldung.

Freitag, 19. April
Zeit: 18.30 bis 20 Uhr
Ort: Stadtbibliothek Luzern
Leitung: Magdalena Steiner, Produktmanagerin für Nützlinge, Andermatt Biogarten AG

Gift im Garten – es geht auch ohne!

Haben Sie gewusst, dass ausserhalb der Landwirtschaft im Kanton Luzern vier bis fünf Tonnen Pflanzenschutzmittel pro Jahr für nichtlandwirtschaftliche Zwecke ausgebracht werden? Ein grosser Teil dieser Wirkstoffe stellt enorme Risiken dar, insbesondere für Oberflächengewässer. Es geht aber auch anders! In diesem Kurs lernen Sie, wie natürlicher Pflanzenschutz funktioniert und welche biologischen Mittel und Strategien angewendet werden können, um unerwünschte Gäste im Garten in Schach zu halten.
In Zusammenarbeit mit Andermatt Biogarten AG. Anmeldung bis am Mittwoch, 17. April unter umweltberatung-luzern.ch/anmeldung.

Samstag 27. April
Zeit: 9 bis 16 Uhr
Ort: Park neben der Bushaltestelle Zähringerstrasse, Luzern (vbl-Bus 10)

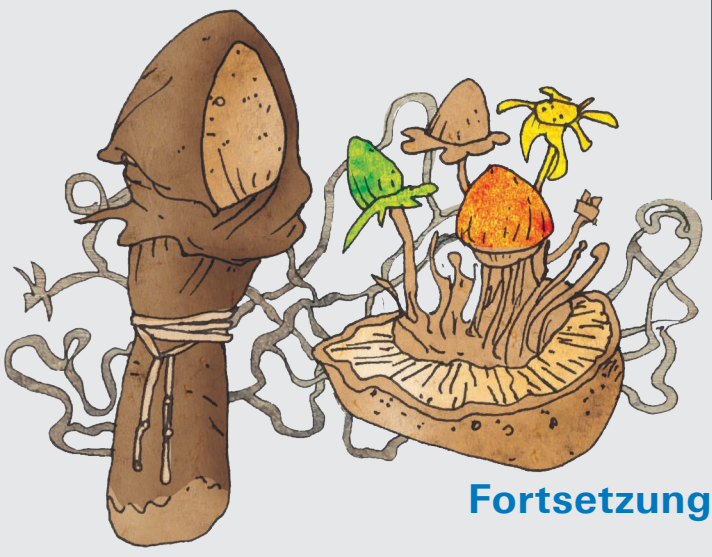


Setzlingsmarkt mit Schwerpunkt naturnaher Balkon und Wildbienenförderung

Auch Terrassen und Balkone können zu kleinen Oasen für die Biodiversität werden. Selbst wenn die Flächen nicht gross sind: Mit einheimischen Pflanzen oder auch mit Gewürz- und Teekräutern bepflanzt locken sie viele Insekten an. Neben einer Nektar-Tankstelle können wir sogar Nistplätze für Wildbienen einrichten – dazu braucht es nur den richtigen Sand und eine kleine sonnige Ecke. Am Setzlingsmarkt finden Sie insektenfreundliche Pflanzen und kompetente Beratung. Ausserdem können Sie eine Nisthilfe bauen, selber mitgebrachte Kistchen und Gefässe direkt bepflanzen oder diese mit Wildbienensand füllen. Substrat wird per Pferdewagen geliefert. Der Anlass ist auch für Familien und Kinder gut geeignet.
Eine Veranstaltung des Quartiervereins Säli Bruch Obergütsch, in Zusammenarbeit mit «Luzern grünt», Umweltberatung Luzern, Bioterra, Wildstaudengärtnerei sowie lokalen Firmen.
Keine Anmeldung nötig.

Fortsetzung auf der Rückseite!

öko-forum, Umweltberatung Luzern
Bourbaki Panorama Luzern, Löwenplatz 11, 6004 Luzern
Telefon: 041 412 32 32, info@umweltberatungluzern.ch
www.umweltberatung-luzern.ch
Öffnungszeiten:
Mo 13.30–17.30 Uhr / Di–Fr 10–12 & 13–17.30 Uhr



öko-forum
Stadt Luzern

Veranstaltungen 2024
Februar bis Juni

Fortsetzung

Samstag, 4. Mai
Zeit: 14 bis 16 Uhr
Ort: Oase W, Luzern (Klostergarten Wesemlin, vbl-Bus 7)
Vor Ort gibt es ein beschränktes Parkplatzangebot.
Ein- und Ausladen ist möglich.

Pflanzenbörse im Klostergarten Wesemlin
An der Pflanzenbörse können Stauden, Kräuter, Zwiebelpflanzen und Setzlinge aus dem eigenen Garten kostenlos oder gegen eine kleine Spende getauscht werden. Im Fokus steht die Balkonbepflanzung mit einheimischen Wildpflanzen. Neben Tipps und Tricks gibt es auch bepflanzte Beispiel-Balkonkistchen vor Ort. Selber mitgebrachte Pflanzgefässe können unter Anleitung bepflanzt werden, Substrat ist vorhanden. Die Börse lebt von der Vielfalt des Mitgebrachten. Daher ist es erwünscht, dass möglichst viele Besuchende etwas zum Tauschen dabei haben. Die Umweltberatung Luzern ist mit einem Infostand vertreten und berät Interessierte.
Weitere Infos: https://www.klosterluzern.ch/kapuziner-garten/pflanzenboerse. Eine Veranstaltung von Quartierkräften, Oase W und der Umweltberatung Luzern. Keine Anmeldung nötig.

Montag, 27. Mai
Zeit: 12 bis 13 Uhr
Treffpunkt: Schirmerturm Luzern

Hummel-Bummel entlang der Museggmauer
Erleben Sie auf einem Spaziergang über den Mittag die Stadt Luzern aus Sicht der Wildbienen. Auf dem Hummel-Bummel werden wir von Wildbieneninsel zu Wildbieneninsel spazieren. Dabei erfahren Sie von Wildbienenspezialist Philipp Heller viel Spannendes über die kleinen Tiere und ihre Ansprüche an den Siedlungsraum.
Eine Veranstaltung im Rahmen des Projekts Stadtwildtiere Luzern und dem Umweltschutz der Stadt Luzern. Anmeldung bis am 24. Mai unter umweltberatung-luzern.ch/anmeldung.

Samstag, 1. Juni
Zeit: 10 bis 13 Uhr
Ort: Stadtbibliothek Luzern

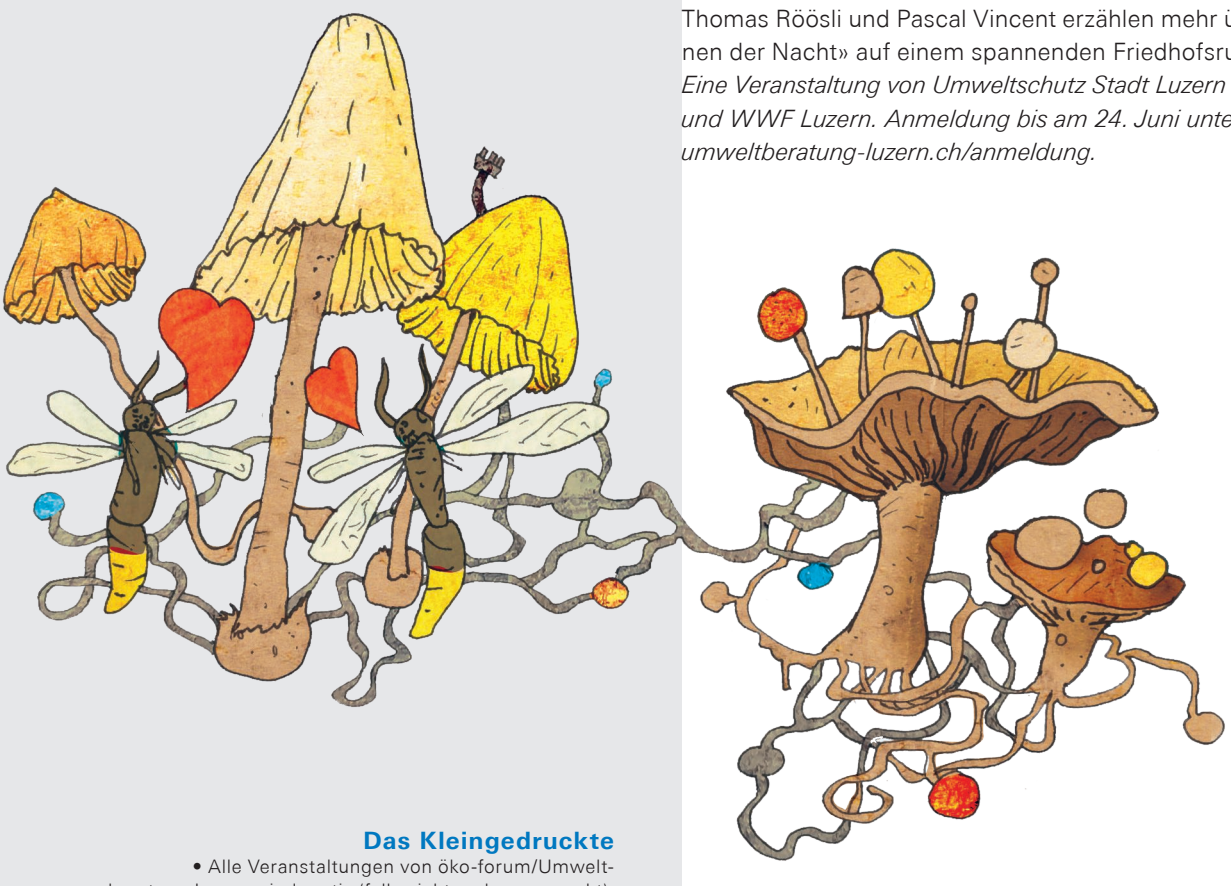
Kinderanlass: Färben und Malen mit Pflanzenfarben
Wir entlocken Pflanzen aus Küche, Garten, Wald und Wiese verschiedene Farben. Damit können wir malen oder Stoff und Wolle färben. Auch «Filzstifte» können wir damit herstellen. Erfahre, welche Pflanzen schon seit Urzeiten zum Färben genutzt wurden und welche spannenden Geschichten damit verbunden sind.
Wir werden viel experimentieren und Erstaunliches sehen.
Falls du ein Stück Stoff hast (aus Baumwolle, Leinen, Viskose), das eine neue Farbe erhalten soll, bring es gleich mit. Wir haben auch noch Stoff und Wolle zum Färben da.
Eine Veranstaltung für Kinder ab sechs Jahren. Anmeldung bis am 29. Mai unter umweltberatung-luzern.ch/anmeldung.

Samstag, 15. Juni
Zeit: 10 bis 13 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle Friedental, Luzern
(vbl-Bus 19 ab Bahnhof Luzern: 9.45 Uhr)
Leitung: Yves Scherer, Herbalist
und Dozent für Pflanzenheilkunde

Wildkräuterexkursion Friedental – Rotsee
Auf der Kräuterwanderung erfahren Sie Wertvolles über die naturheilkundlichen und kulinarischen Verwendungsmöglichkeiten einheimischer Wildkräuter, Sträucher und Bäume. Ausrüstung: dem Wetter angepasste Kleidung, Kamera, Notizblock. Die Exkursion findet bei jeder Witterung statt, ausser bei heftigem Regen oder Sturm.
Anmeldung bis am 12. Juni unter umweltberatung-luzern.ch/anmeldung.

Mittwoch, 26., und Donnerstag, 27. Juni
Zeit: 22 bis 23.30 Uhr
Treffpunkt: Hauptportal Friedhof Friedental, Luzern
(vbl-Bus 19)
Leitung: Thomas Röösli, Biologe
und Pascal Vincent, Leiter Friedhof

Leuchtender Rundgang auf dem Friedhof: Glühwürmchen
Rar und wunderbar: Die magisch leuchtenden Insekten bergen ein dunkles Geheimnis, und helfen damit den Friedhofsgärtnerinnen und -gärtnern. Leider sind sie durch die Lichtverschmutzung, den Siedlungsdruck und die konventionelle Landwirtschaft rar geworden, doch im Friedhof Friedental finden sie Zuflucht und Nahrung. Thomas Röösli und Pascal Vincent erzählen mehr über die «Laternen der Nacht» auf einem spannenden Friedhofsrundgang.
Eine Veranstaltung von Umweltschutz Stadt Luzern und WWF Luzern. Anmeldung bis am 24. Juni unter umweltberatung-luzern.ch/anmeldung.



Das Kleingedruckte
- Alle Veranstaltungen von öko-forum/Umweltberatung Luzern sind gratis (falls nicht anders vermerkt).
- Die Exkursionen finden bei jedem Wetter statt (falls nicht anders vermerkt). Dem Wetter angepasste Kleidung und Wanderschuhe oder Gummistiefel anziehen.
- Anzahl Teilnehmende teilweise beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt. Bei Kursen von «Luzern grünt» haben Einwohner/innen der Stadt Luzern Vorrang.
- Bus- und Bahnbillette sowie Versicherung sind Sache der Teilnehmenden.

Konzept und Text: öko-forum/Umweltberatung Luzern; Zeichnungen und Layout: Tino Küng
Geruckt auf Recyclingpapier, 100% Altpapier, Label Blauer Engel

Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/11031-2309-1002

öko-forum, Umweltberatung Luzern
Bourbaki Panorama Luzern, Löwenplatz 11, 6004 Luzern
Telefon: 041 412 32 32, info@umweltberatungluzern.ch
www.umweltberatung-luzern.ch
Öffnungszeiten:
Mo 13.30–17.30 Uhr / Di–Fr 10–12 & 13–17.30 Uhr